

CLASES DIRIGIDAS FISIONA 2023-2024 (SEPTIEMBRE - JULIO)

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
08:15 - 09:30		YOGA DINAMICO		YOGA DINAMICO	
09:30 - 10:30	ESPALDA SANA	BODYTRAINING	ESPALDA SANA	BODYTRAINING	
10:00 - 11:00	HIOPRESIVOS	HIOPILATES	HIOPRESIVOS	HIOPILATES	
10:30 - 11:30	POSTPARTO (BEBÉS)	PILATES	POSTPARTO (BEBÉS)	PILATES	
11:00 - 12:00	EMBARAZO ACTIVO	POSTPARTO (BEBÉS)	EMBARAZO ACTIVO	POSTPARTO (BEBÉS)	
15:30 - 16:30		HIOPILATES		HIOPILATES	
15:30 - 16:30		BODYTRAINING		BODYTRAINING	
16:30 - 17:30	YOGA DINAMICO 16:15 - 17:30	PILATES	YOGA DINAMICO 16:15 - 17:30	PILATES	TALLER MATERNIDAD 16:00 - 18:00
17:30 - 18:30	POSTPARTO	HIOPRESIVOS	POSTPARTO	HIOPRESIVOS	
17:30 - 18:30	PILATES	ESPALDA SANA	PILATES	ESPALDA SANA	
18:30 - 19:30		EMBARAZO ACTIVO		EMBARAZO ACTIVO	
18:30 - 19:30	PILATES	HIOPILATES	PILATES	HIOPILATES	
19:30 - 20:30	FELDENKRAIS	POSTPARTO	FELDENKRAIS	POSTPARTO	HIOPILATES 19:00 - 20:00
19:30 - 20:30	BODYTRAINING	PILATES	BODYTRAINING	PILATES	

GABRIELA MISTRAL
PRAGA

1 DIA/SEMANA 45 €/MES

2 DIAS/SEMANA 70 €/MES

945 335 968
De 8:00 a 20:00 horas
Gabriela Mistral, 4 (Esq. con Lubiana)
Praga, 14
Saiburua 01003 Vitoria-Gasteiz
www.fisiona.es · info@fisiona.es

